

「いこいの日」紹介(毎月第3水曜日)

今回のいこいの日は、利用者の皆様で「笑いヨガ」を行いました。

「笑いヨガ」とは、笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操です。

笑うことによって自然に多くの酸素を取り入れることができ、心身ともにエネルギーが満ち溢れた状態となるのが特徴で、心身ともにすっきりとし、元気になることを目的としています。



♡笑いヨガを行い
皆で大笑いしました！

ゴールデンウィーク営業のお知らせ

通所リハビリテーション日程（ロング・短時間）

	4月		5月				
	29	30	1	2	3	4	5
	土	日	月	火	水	木	金
営業	×	×	○	○	○	○	○
リハビリ	×	×	○	○	○	×	×

※振替希望の方は、4/15まで連絡ください。
（ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。）

カルフルデイケア通信

令和5年
4月号

新入職員の紹介



高橋 李衣さん

出身地：千葉県

趣味：韓流ドラマの鑑賞

コメント：
「一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します！」

デイケア職員が一人増え、さらにチーム一丸となってこれからも安心・安全なサービス提供を心がけて業務に励みます。
今後ともよろしくお願い申し上げます。

次回の「いこいの日」は4月19日（水）を予定しております。

新規・追加利用を承っております

通所リハビリテーションの受け入れ状況

令和5年4月1日現在

①ロング（6-7時間）

	月	火	水	木	金
9:30-16:00	○	◎	◎	○	◎

②短時間（1-2時間）

	月	火	水	木	金
9:30-11:00	◎	◎	×	×	×
14:10-15:20	◎	○	◎	◎	○

理美容サービスは、①4/12（水） ②4/26（水）です。
締切は、①4/3（月） ②4/17（月）です。

新規依頼・サービス内容の追加・変更等は
カルフル・ド・ルポ TEL 483-1000まで

発行元
医療法人同仁会
老人保健施設カルフル・ド・ルポ
海南市築地1番地61
TEL 073-483-1000
FAX 073-483-8200