

ポイントクラブ 歩行記録の紹介

6月の当デイケアの活動にて得た、多い歩数・長い歩行距離を報告させていただきます。
 ※利用回数が多い方は、身体を動かす機会が増えるために歩数は増えます。

- ・歩数『31914歩』 歩行距離『20.4km』
- ・歩数『25434歩』 歩行距離『14.64km』
- ・歩数『24189歩』 歩行距離『16.46km』

歩数計を身につけるようになり、利用者様がご自身の運動量を気にされて数値を確認する姿をよく目にします。引き続き、ご自身の歩数や歩行距離を参考にし、自主トレーニングなどを行い、楽しんで介護予防に取り組んで頂きたいと思っております。



カルフル・ド・ルポ デイケア通信

令和4年
7月号

「いこいの日」紹介

6月第3水曜日の6/15は「いこいの日」でした。感染予防対策を徹底してカラオケを行いました。昼食には「柿の葉寿司」があり、皆様に楽しんで頂きました。



活動の紹介
(手芸サークルより)

次回の「いこいの日」は**7月20日(水)**です。
 イベント内容は感染の状況を見て決定致します。

新規・追加利用を承っております

通所リハビリテーションの受け入れ状況
 令和3年7月1日現在

①ロング(6-7時間)

	月	火	水	木	金
9:30-16:00	△	○	◎	△	○

②短時間(1-2時間)

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	◎	◎	◎	◎	△
14:00-15:30	◎	◎	◎	◎	△

理美容サービスは、**①7/13(水) ②7/27(水)**です。
 締切は**①7/4(月) ②7/18(月)**です。

新規依頼・サービス内容の追加・変更等は
 カルフル・ド・ルポ TEL 483-1000まで

発行元
 医療法人同仁会
 老人保健施設カルフル・ド・ルポ
 海南市築地1番地61
 TEL 073-483-1000
 FAX 073-483-8200