

食事について

食事の役割はおなかを満たすだけではありません。誰にとっても食事は、楽しみの一つです。味覚や嗅覚、視覚といった五感をフル活用して食事することで、気持ちの切り替えができたり前向きになれるといったメリットもあります。

しかし年を重ねるにつれて、認知機能や筋力低下により、噛む・飲み込む機能が低下すると、円滑に食事できない疲労感やストレスから食欲が低下し低栄養や脱水にも繋がります。窒息など命に関わる危険性もあります。

食べにくいからと柔らかいものばかり食べていると更に噛む、飲み込む筋肉の低下が進みます。

噛む・飲み込む筋力の低下予防には、原因を理解して適切な対策を取ることが大切です。

※カルフルデイケアでは、6月25日(火)より、ソフト食(歯茎や舌でつぶすことができる柔らかさ)やゼリー食(ミキサー食をゼリー状にしたもの)を追加し、より一人ひとりに合った食事形態を提供させていただきます。



カルフルデイケア通信

令和6年
6月号

5月いこいの日紹介

カラオケと山本主任いちおしのプリンをみんなでもいただきました♪



6月理美容サービスは①6/12(水) ②6/26(水)
締切は①6/4(火) ②6/18(火)です

新規・追加利用を承っております

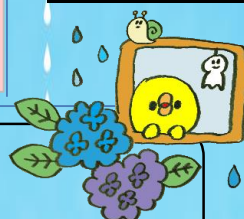
通所リハビリテーションの受け入れ状況
(令和6年5月31日現在)

①1日型(6-7時間)

	月	火	水	木	金
9:30-15:40	△	◎	◎	◎	○

②短時間型(1-2時間)

	月	火	水	木	金
9:30-11:00	◎	◎	◎	◎	×
14:10-15:20	◎	◎	×	◎	◎



新規依頼・サービス内容の追加・変更等は
カルフル・ド・ルポ TEL 483-1000まで

発行元
医療法人同仁会
老人保健施設カルフル・ド・ルポ
海南市築地1番地61
TEL 073-483-1000
FAX 073-483-8200